



¡Eso es lo que
hacen los amigos!



Hágase Amigo del Autismo



Todas las personas ven exactamente lo que quieren, solo desde un punto de vista. Eso es lo que hacen las personas.

Si alguna persona de tu vecindario, de tu escuela o de tu trabajo tiene autismo, obtén más información acerca de esta afección.

Encontrarás información acerca del autismo en las bibliotecas y en Internet.

¡Solo debes preguntar! Una vez que tengas más información, comprenderás mejor.

Será más fácil hablar, divertirse y hacer amigos.

Pero si tratas de encontrar los lazos comunes que nos unen, entonces,

veras que soy tal como tu...

Eso es lo que hacen los amigos.



Cada persona es única. Tú tienes intereses y pasatiempos.

Una persona con autismo también los tiene.

Puede hablar o actuar de una manera algo diferente.

Pero una vez que la conozcas, ¡verás que tienes muchas cosas en común!

Abre la puerta. Déjame entrar.
Extiende la mano.
Es algo realmente simple.



¡Reunirse con amigos es divertido!

Integra a una persona con autismo a tus actividades.

Disfruta de aquello que hace que cada uno de tus amigos sea especial



Abre los ojos.
Mira y observa.
En todos los sentidos,
somos iguales,
tan iguales como podemos ser.

Una persona con autismo tiene el mismo aspecto que cualquier otra persona.

Tómate el tiempo para conocerla interiormente.

Te darás cuenta de que disfruta de contar con amigos y personas que se interesen en ella, como tú.

Abre la mente.
Déjala correr libremente.
Conóceme.
Es tan fácil como contar hasta tres.



En ocasiones, para una persona con autismo es difícil comprender las situaciones.

Ten paciencia y tómate el tiempo para tratar de comprender qué está pensando.

Es posible que pienses de una forma distinta respecto de la misma situación.



Abre el corazón.

Esa es la clave.

Debajo de la piel, eres realmente muy
muy parecido a me.

Todas las personas tienen sentimientos. Todos los expresamos de manera diferente.

Es posible que una persona con autismo tenga problemas para comprender tus sentimientos o que parezca que expresa sus emociones en una forma diferente de aquella a la que tú estás acostumbrado.

Tu amigo con autismo realmente siente amistad y amor.

Permítele saber que te importa.

Tomate el tiempo para ver,
porque si miras mas allá de mis diferencias,
veras un reflejo claro de todas las
esperanzas y los sueños que tanto aprecias.



Después de que pases más tiempo con tus amigos con autismo,
sabrás cómo actúan y cómo se expresan.

Antes de que te des cuenta, ya no verás las diferencias, sino
aquello que tienen en común.

Comenzarán a disfrutar de la compañía mutua.



Abre la puerta. Abre los ojos.
Abre el corazón y la mente.
Y veras, sin sorprenderte, que...

¿Cómo te gusta que te traten tus amigos?

Tu amigo con autismo puede sentirse diferente o excluido.

Por eso, ¡compórtate como un amigo!

Ayúdalo a sentirse bienvenido e incluido.



Todas las personas ven exactamente lo que quieren, solo desde un punto de vista. Eso es lo que hacen las personas.

Trata de no tener en cuenta algunas de las características que pueden parecer diferentes o extrañas.

Una persona con autismo no se da cuenta de que se comporta diferente.

Es posible que estos comportamientos le brinden comodidad o la ayuden a manejar situaciones desafiantes.

¡Permíteles saber que te agradan tal como son!

Por eso, cuando encuentres los lazos comunes que nos unen, entonces, finalmente veras que soy tal como tu...



Eso es lo que hacen los amigos.

Es posible que una persona con autismo no sepa cómo hablar o actuar en forma apropiada, ni comprenda las reglas de un juego.

¡Encuentra formas especiales de comunicarte y modifica las actividades o los juegos, de forma tal que todas las personas puedan participar y divertirse!



Todas las personas ven exactamente lo que quieren, solo desde un punto de vista. Eso es lo que hacen las personas.

Es posible que otras personas se burlen de una persona con autismo.

Demuéstrales que lo correcto es comprender e incluir a todas las personas.

Solo es cuestión de conocer la personalidad de la persona y de no tener en cuenta algunos comportamientos.



Pero si tratas de encontrar los lazos comunes que nos unen, entonces, veras que soy tal como tu...

Con frecuencia, cuando una situación te hace sentir incómodo, tratas de evitarla.

Puede haber muchas situaciones que pueden resultar incómodas para una persona con autismo.

Compartan tiempo para resolver juntos sus desafíos.

¡Comenzarás a contemplar el mundo de un modo completamente nuevo!



*¡Eso es lo que
hacen los amigos!*



**¡Eso es lo que
hacen los amigos!**

KOHL'S ♥ Cares

Por medio de una asociación con Kohl's Cares, Children's Specialized Hospital está mejorando el acceso a la atención médica para los niños con necesidades de atención médica especiales.

That's What Friends Do

© 2009 Danny Weiss, Happy Fella Music, BMI

Música y letra de Danny Weiss

Children's Specialized Hospital – Todos los derechos reservados.

www.childrens-specialized.org

1-888-CHILDREN

